



RAPPORT ANNUEL

2024-2025



T'es important pour nous !



Table des **MATIÈRES**

<u>4</u>	Qui sommes-nous ?
<u>5</u>	Mission, valeurs, valeurs
<u>7</u>	Mot du président du conseil d'administration
<u>8</u>	Mot de la directrice générale
<u>9</u>	L'équipe du CPS de Charlevoix
<u>10</u>	Nos services
<u>11</u>	Volet Prévention
<u>20</u>	Volet Intervention
<u>26</u>	Point de service de Baie-Saint-Paul
<u>27</u>	Volet Postvention et suivi de deuil
<u>31</u>	Vie démocratique
<u>33</u>	Assemblée générale annuelle 2024
<u>34</u>	Membres et bénévoles
<u>36</u>	Suivis interne
<u>37</u>	35 ans du CPSC
<u>38</u>	Partenariats
<u>40</u>	Tables de concertation et comités
<u>41</u>	Contribution en matière de ressources financière
<u>43</u>	Relation de presse
<u>44</u>	Priorités 2025-2026



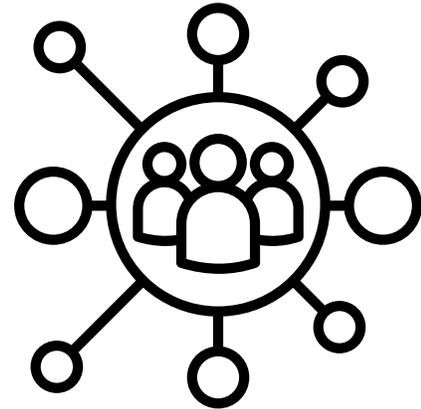
Les 8 caractéristiques de l'action communautaire autonome

Le CPS de Charlevoix adhère à l'action autonome.

ACA
ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME

Il s'agit d'un mouvement issu de la société civile, créée à l'initiative des citoyen.nes ou des communautés dans une perspective de prise en charge individuelle et collective visant la transformation des conditions de vie et le respect des droits.

- 1 Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif;
- 2 Être enraciné dans sa communauté;
- 3 Entretien d'une vie associative et démocratique;
- 4 Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations;
- 5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- 6 Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale;
- 7 Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale;
- 8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public;



QUI SOMMES-NOUS ?

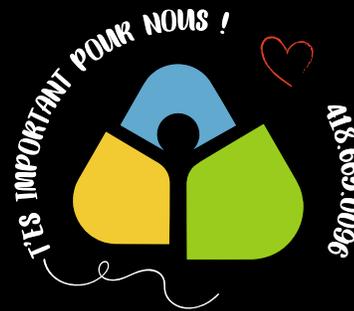
Le Centre de prévention du suicide de Charlevoix (CPSC) est un organisme à but non lucratif, fondé grâce à une initiative issue de la communauté.

Il joue un rôle essentiel en apportant du soutien aux personnes en détresse, en accompagnant leurs proches et en sensibilisant la communauté à la prévention du suicide. Cela est rendu possible grâce à l'engagement d'intervenants et des bénévoles concernés par la problématique du suicide qui ont choisi d' **AGIR** en 1987.

L'organisme est officiellement incorporé le 22 novembre 1989. À ces débuts, il repose sur l'engagement de bénévoles. Puis avec l'arrivée de financements, du personnel rémunéré prend progressivement le relais. Au fil des ans, l'équipe s'agrandit et les services se diversifient.

Aujourd'hui, le CPS de Charlevoix dispose d'une équipe de **6 personnes** et propose une gamme complète de services liés à la prévention du suicide.

Depuis près de 36 ans, le Centre de prévention du suicide de Charlevoix s'est développé pour devenir un référence incontournable dans la région avec son champ d'activité. Présents sur le territoire pour offrir des services de prévention, d'information, de formation, d'intervention et de postvention. Fortement ancrés dans la communauté, nous poursuivons notre mission, car la détresse émotionnelle ne prend jamais de pause!



PRÉVENTION

INTERVENTION

POSTVENTION

1

5



Notre **MISSION**

Prévenir le suicide, informer, sensibiliser, intervenir et accompagner les personnes touchées, et leurs proches.



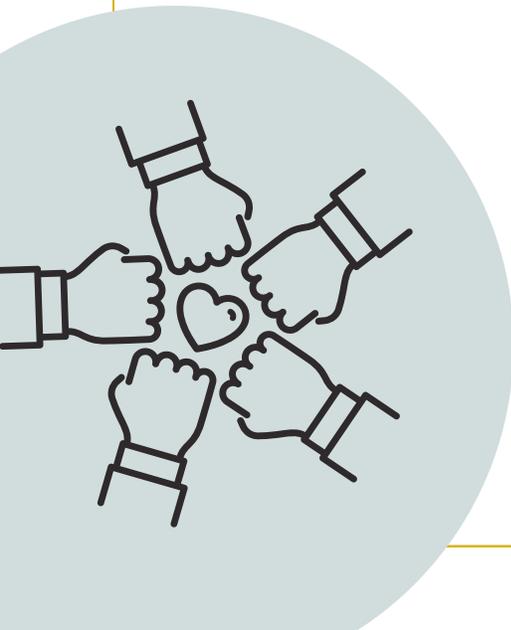
Notre **VISION**

Connu pour son expertise, le CPS de Charlevoix contribue à la diminution des suicides sur son territoire.



Nos **VALEURS**

Afin de réaliser sa mission et de poursuivre sa vision, le CPS de Charlevoix fait siennes les valeurs suivantes;

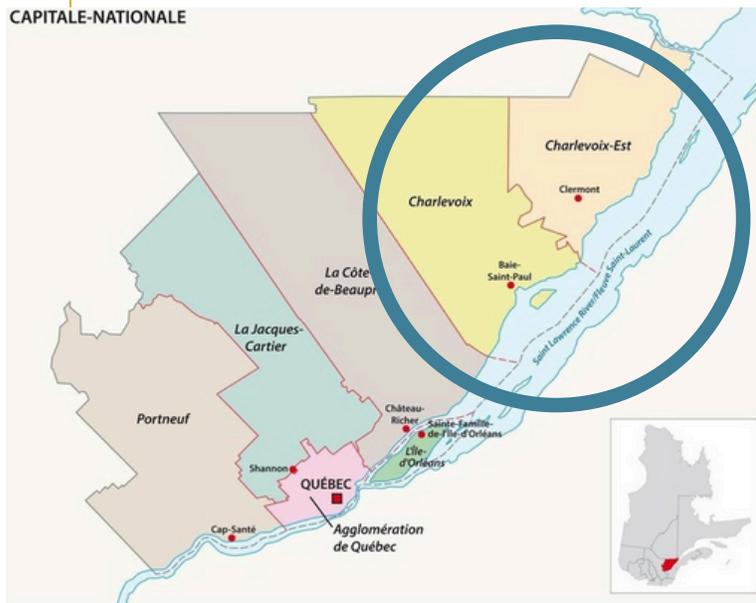


Le respect
La bienveillance
L'engagement
Le professionnalisme

TERRITOIRE couvert



CAPITALE-NATIONALE



MRC de Charlevoix-Ouest :

14 210 résidents

MRC de Charlevoix-Est :

15 829 résidents

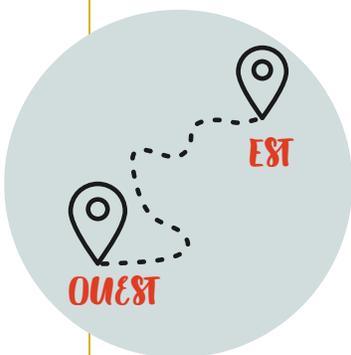
Total : 30 039 résidents

6

7

Le **Centre de prévention du suicide de Charlevoix** fait partie de la région de la Capitale Nationale.

Nous intervenons sur l'ensemble du territoire de Charlevoix, de Petite-Rivière-Saint-François à Baie-Sainte-Catherine en incluant Isle-aux-Coudres. Ce vaste territoire de 6 087 km² couvre les MRC de Charlevoix-Ouest et de Charlevoix-Est.



Afin de bien desservir notre vaste territoire, nous avons un bureau à :

EST

367, rue St-Étienne, bur.115, La Malbaie (Québec) G5A 1M3

OUEST

11, rue St-Jean-Baptiste, bur.207, Baie-St-Paul (Québec) G3Z 1M1



Un personnel qualifié est à votre disposition du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30, dans l'Est et dans l'Ouest.



Disponibilité à l'intervention:
Ouvert 12 mois par année

248 jours dans l'année

3 bureaux à La Malbaie (EST)

2 bureau à Baie St-Paul (OUEST)



Ligne directe du CPSC **418-665-0096**
Soirs et fins de semaine 1-866-APPELLE (277-3553)

Nous travaillons en partenariat avec le CPS de Québec, qui offre la couverture de service téléphonique en dehors de nos heures d'ouverture.



Mot du PRÉSIDENT

Mon premier mandat à titre de président du Centre de prévention du suicide de Charlevoix (CPSC) aura été marqué par de nombreux beaux moments.

Le CPSC a souligné ses **35 années d'activité**. Une soirée bien organisée, chaleureuse et agréable, a permis de rassembler le passé et le présent de l'organisme. Il me semble approprié d'affirmer que cette 35ième année aura été le tremplin vers des jours fort prometteurs pour le futur du CPSC.

À cet égard, soulignons :

► Le rehaussement significatif du financement annuel accordé par nos deux principaux apporteurs, soit le CIUSSS de la Capitale Nationale et Centraide. Ces fonds supplémentaires contribuent fortement à l'accroissement de notre visibilité, notre capacité d'intervention et assurent la pérennité de nos services. À ce titre, cela permet de concrétiser un souhait de longue date. Le CPSC a récemment procédé à l'acquisition d'un immeuble sur la rue principale de La Malbaie. Au terme de travaux de rénovation et d'adaptation prévus dans les prochains mois, nous serons en mesure de poursuivre nos activités dans des locaux davantage accessibles, mieux adaptés et surtout entièrement dédiés à la prévention du suicide. L'augmentation de nos revenus devrait également contribuer à la rétention du personnel et faciliter le recrutement d'une intervenante additionnelle. La population de Charlevoix-ouest ne sera pas en reste puisqu'en octobre dernier le CPSC a transféré ses services dans un nouveau local au centre-ville de Baie-Saint-Paul.

► Nous avons été en mesure de poursuivre l'amélioration tant souhaitée des conditions de travail de nos employées (oui, au Centre, il n'y a que des bonnes et belles personnes, toutes de la gent féminine). Il importe de souligner l'importance du travail de nos intervenantes qui sont en mesure de répondre à une clientèle en situation de détresse et de faire renaître l'espoir... Quoi de plus grand : " SAUVER DES VIES " !

► Je tiens à remercier toute l'équipe de travail du CPSC pour son dévouement jours après jours, les membres du conseil d'administration (une toute nouvelle équipe) pour leur dynamisme et implication, les membres et bénévoles qui croient en nous et un merci tout spécial aux donateurs qui nous soutiennent dans notre mission.

Car protéger la **VIE**, c'est **GRAND** !

Merci de votre présence et bon été à tous.

Patrice Tremblay, CPA

Président du conseil
d'administration





Mot de la **DIRECTRICE**

L'année 2024-2025 a été marquée par une profonde transformation pour le Centre de prévention du suicide de Charlevoix. Elle a été à la fois **exigeante**, **inspirante** et **porteuse d'élan**.

Exigeante, parce que les besoins en santé mentale n'ont jamais été aussi présents et que l'équipe a dû s'adapter à une réalité en constante évolution. **Inspirante**, parce que nous avons pu compter sur une équipe engagée, compétente et solidaire, prête à relever les défis avec cœur et professionnalisme. **Porteuse d'élan**, enfin, parce que nous avons jeté les bases concrètes d'un avenir encore plus structuré et porteur, notamment avec le projet de l'acquisition d'un nouveau bâtiment, symbole de notre volonté d'offrir des services encore plus accessibles, humains et ancrés dans notre communauté.

Cette année a été rythmée par des interventions cliniques cruciales, des activités de prévention créatives, des partenariats renforcés et une réflexion stratégique qui guide nos actions à long terme. Chaque geste posé, chaque mot prononcé, chaque main tendue a été animé par notre mission profonde : prévenir le suicide et accompagner la vie.

Je tiens à saluer **l'implication indéfectible de notre conseil d'administration**, la confiance de nos partenaires, et surtout... **la force tranquille et lumineuse de mon équipe**. Rien de tout cela ne serait possible sans vous. Vous êtes l'âme du CPSC. Votre humanité, votre humour (oui, même les vendredis à bout de souffle !), votre présence constante sont ce qui permet à notre organisme d'avancer avec cœur et intégrité.

L'année 2025-2026 s'annonce ambitieuse. Elle demandera souplesse, audace et engagement. Mais nous sommes prêts. Ensemble, nous poursuivrons notre mission, avec la conviction que chaque vie compte.

"Aucune main n'est trop petite quand elle s'unit à d'autres pour faire une différence."

Marie-Sol Côté

Directrice générale





L'ÉQUIPE du CPSC

2



De gauche à droite: Sandra Murray, Pamela Lepage, Brenda-Jane Fleury, Marie-Sol Côté, Christine St-Pierre, Jessica Tremblay et Bleuenn Henry.

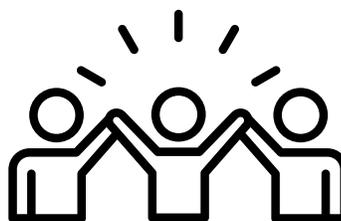
Le **Centre de prévention du suicide de Charlevoix** est fier de son équipe dévouée, qui s'investit chaque jour avec passion et engagement pour offrir soutien et accompagnement à ceux qui en ont besoin. Grâce à leur expertise et à leur compassion, ils créent un environnement sécurisant et empathique où chacun peut trouver une écoute attentive et les ressources nécessaires pour surmonter ses difficultés.

En 2024-2025, le CPSC a effectué:

Heures clinique- Prévention/intervention/Postvention: **9 060 HEURES**

Heures administratives- Gestion, planification, orientation: **4 000 HEURES**

L'union fait la force:
seul, on progresse rapidement, mais ensemble,
on atteint de plus grands objectifs !





Nos SERVICES

6

7

Le Centre de prévention du suicide de Charlevoix (CPSC) a pour mission de réduire le nombre de suicides et leurs impacts dans la région. Pour ce faire, le CPSC agit à différents niveaux : la **prévention**, l'**intervention** et la **postvention**.

L'équipe s'engage à être active sur le terrain en assurant une présence sur tout le territoire.

PRÉVENTION



La prévention vise à sensibiliser, informer et outiller la population afin de diminuer les facteurs de risque et renforcer les facteurs de protection. Cela se traduit par des ateliers éducatifs, des kiosques d'information, des formations adaptées aux milieux (communautaires, scolaires, professionnels), ainsi que la diffusion de matériel préventif. L'objectif est de briser les tabous, encourager la demande d'aide, et favoriser une culture de bienveillance et de solidarité.

INTERVENTION



Le service d'intervention est offert aux personnes vivant une détresse suicidaire, à leurs proches inquiets, ou aux intervenants souhaitant être soutenus dans leurs actions. Ces services sont disponibles toute l'année (418 665-0096) et 24/7 grâce à la ligne d'intervention provinciale 1 866-APPELLE (277-3553), avec une équipe qualifiée qui assure un accompagnement confidentiel, humain et respectueux. Des suivis psychosociaux peuvent également être offerts en personne, à nos bureaux de La Malbaie ou de Baie-Saint-Paul.

POSTVENTION



La postvention regroupe les interventions réalisées après un décès par suicide. Elle vise à soutenir les proches, les milieux de vie ou de travail touchés, en réduisant la détresse psychologique et les risques de contagion suicidaire. Le CPSC peut intervenir dans les milieux pour offrir des rencontres individuelles ou de groupe, selon les besoins. Ce soutien peut se poursuivre plusieurs semaines, voire plusieurs mois après l'événement. Il s'agit d'un accompagnement essentiel dans le processus de deuil et de rétablissement.

Suicide, un mot encore tellement difficile à prononcer, et ce, même encore aujourd'hui.

*Nous encourageons les gens à engager la conversation et à **OSER** parler du suicide.*



Ateliers de **SENSIBILISATION** et **KIOSQUE**

Cette année, notre volonté de nous rapprocher de la communauté a été plus forte que jamais.

Chaque année, le Centre de prévention du suicide de Charlevoix évalue ses actions afin de mieux comprendre la portée de ses efforts de sensibilisation auprès de la population.

L'analyse des données recueillies permet non seulement de constater l'évolution de nos interventions, mais aussi de cibler les forces à maintenir et les avenues à améliorer. Voici un aperçu des résultats obtenus pour l'année 2024-2025.

Bien que nous ayons maintenu le même nombre d'ateliers de sensibilisation que l'an dernier, nous avons doublé notre présence lors d'événements grâce à un plus grand nombre de kiosques. Ce sont 428 personnes qui ont été sensibilisées en 2024-2025, comparativement à 350 l'an dernier – une augmentation remarquable de **22 %**.

Un pas de plus vers une communauté mieux outillée et plus solidaire face à la détresse psychologique.

PRÉVENTION

6
7

En 2024-2025 le CPSC a offert gratuitement:



La prévention du suicide est une responsabilité collective. Ensemble, nous pouvons y parvenir!

Représentation territoriale
Est: 60 %
Ouest: 40 %

9 ATELIERS DE SENSIBILISATIONS

120 PERSONNES SENSIBILISÉES

3 ateliers ont été donnés durant la semaine de prévention du suicide



1 kiosque a été donné durant la semaine de prévention du suicide

7 KIOSQUES

308 PERSONNES INFORMÉES

3 kiosques ont été donnés en partenariat avec Fierté Charlevoix

Une présence diversifiée, ancrée sur le terrain

6

7

Nous avons multiplié nos présences dans la communauté à travers une variété d'activités adaptées aux réalités de chacun.

PRÉVENTION



PRENDRE SOIN DE SOI

MOBILISATION

INFORMATION

Qu'il s'agisse d'ateliers interactifs et ludiques sur le prendre soin de soi, de kiosques d'information ou de discussions ouvertes sur la prévention du suicide, **notre équipe s'investit avec créativité et sensibilité pour aller à la rencontre de tous les publics.**

Que ce soit auprès des jeunes, des communautés issues de l'immigration ou du grand public, nous nous adaptons avec bienveillance et dynamisme. Grâce à l'imagination débordante de notre équipe, nous réussissons à aborder des sujets délicats dans un climat de sécurité et de respect.

Les nombreux partenariats développés – avec les organismes communautaires, les centres de services scolaires, les maisons des jeunes et bien d'autres – témoignent de **notre présence constante et engagée sur le terrain, année après année.**

PARTENARIAT



Prévenir en s'amusant : un bingo pour parler de la VIE

PRÉVENTION



Sensibiliser les jeunes à la prévention du suicide peut - et doit - se faire de manière engageante. C'est dans cette optique que nous avons animé un atelier sous forme de Bingo interactif à la Polyvalente Saint-Aubin. En collaboration avec les intervenantes de Forum Jeunesse, l'activité a permis d'aborder des sujets sérieux dans un climat de confiance, de respect... et même de plaisir.

Résultat : **45 jeunes mobilisés, 4 intervenantes engagées**, et une belle réussite collective. Un bel exemple de prévention qui parle aux jeunes, à leur rythme, avec des outils qui leur ressemblent.

Aller à la rencontre des jeunes, là où ils sont



Nous avons eu le plaisir d'être présents dans plusieurs maisons des jeunes, notamment celle de Petite-Rivière-Saint-François.

Grâce à des formules revisitées comme notre Quiz interactif, nous avons su capter l'attention des jeunes tout en les outillant pour mieux comprendre la prévention du suicide.

Ces approches dynamiques et adaptées à leur réalité ont suscité un bel engagement et une participation enthousiaste. Un succès qui nous confirme l'importance d'aller à leur rencontre avec des outils créatifs... À refaire, sans hésiter !

GRAND PUBLIC

PARTENAIRE
COMMUNAUTAIRE

CORPS POLICIER

PRÉVENTION



Nous sommes fiers d'être présents au cœur de notre communauté. Chaque jour, nous nous engageons à soutenir, écouter et accompagner les personnes autour de nous, parce que nous croyons à la force du lien et de la solidarité.



FIERTÉ
CHARLEVOIX

POLYVALENTE
DU PLATEAU

POLYVALENTE
SAINT-AUBIN



Agir en **SENTINELLE**

6
7

Développement du réseau des Sentinelles

PRÉVENTION

En 2024-2025, le nombre de sentinelles formées a **doublé**, témoignant d'une croissance significative de notre mobilisation. Plus de **60** nouvelles sentinelles ont intégré le Grand réseau des Sentinelles de Charlevoix, autrefois limité en nombre.

Dans le cadre de nos priorités d'action, nous avons accordé une attention particulière à l'implantation de réseaux de sentinelles en milieu de travail. Cette initiative a permis la conclusion d'ententes avec **4** entreprises situées tant dans l'Est que dans l'Ouest de la région de Charlevoix.

En 2024-2025 le CPSC a :

60 Sentinelles formées

8

FORMATIONS

offertes gratuitement par le CPS

4

Ententes de réseaux de Sentinelles

300 heures de planification et d'organisation

3

formatrices certifiées



FORMATION: Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide

PRÉVENTION

Qu'est-ce qu'une sentinelle en prévention du suicide ?

Les sentinelles sont des personnes volontaires, **formées** et soutenues pour jouer un rôle auprès des personnes qui ont des idées suicidaires. Dans cette perspective, nous recrutons les individus les plus susceptibles de côtoyer des personnes vivant de la détresse et/ou ayant des comportements suicidaires. Ce sont des membres de la communauté formés pour agir promptement qui assurent un soutien en attendant que des spécialistes prennent la relève.

La formation d'une durée de 7 heures permet de :

- ★ REPÉRER la personne suicidaire;
- ★ RECUEILLIR les informations relatives à la planification du suicide;
- ★ VÉRIFIER la présence d'idées suicidaires;
- ★ FAVORISER la demande d'aide
- ★ **TRANSMETTRE l'information sur l'urgence de la situation au Centre de prévention du suicide de Charlevoix.**



3

F
O
R
M
A
T
R
I
C
E
S



« Être sentinelle, c'est tendre l'oreille là où le silence pèse, c'est repérer les signes d'un mal-être et oser ouvrir la porte au dialogue, pour que personne n'affronte seul la tempête. » -Inconnu

Formation **GEDPAS**

PRÉVENTION

6

7

Nous sommes fiers d'avoir amorcé le déploiement de la formation GEDPAS au sein de notre organisation. Une intervenante du Centre a complété avec succès sa certification de formatrice, et une première cohorte de quatre participants a suivi la formation. Avec cette mise en œuvre bien enclenchée, nous serons en mesure d'offrir la formation à nos partenaires au cours de la prochaine année. Ce déploiement témoigne de notre engagement à demeurer une ressource essentielle et crédible en matière de prévention du suicide dans Charlevoix.

Qu'est-ce que la formation Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger (GEDPAS)?

La formation Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger est la formation privilégiée par le MSSS en prévention du suicide.

Elle vise à favoriser un langage commun et l'utilisation d'un seul et même outil pour estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire (la GEDPAS)

Objectif général :

À la fin de cette formation, le participant sera en mesure d'estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire, tout en ayant suscité l'espoir dans l'exploration des critères de danger, et d'appliquer les mesures de sécurité requises.

Cientèle cible:

Intervenants et professionnels qui ont la responsabilité d'estimer la dangerosité du passage à l'acte suicidaire dans le cadre de leur fonction auprès des personnes de 14 ans et plus, et ce, sans égard à leur milieu de pratique (RSSS, CPS, autres milieux d'intervention)

Visuel du processus clinique de l'intervention



En 2024-2025 le CPSC a :

- ✓ 1 formatrice certifiée
- ✓ 4 personnes formées



JOURNÉE MONDIALE de la prévention du suicide

6

7

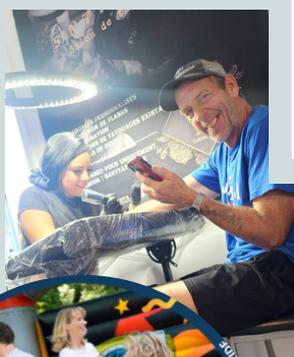
Dans le cadre de la Journée mondiale de la prévention du suicide, le Centre de prévention du suicide de Charlevoix a tenu, **le samedi 7 septembre**, une fête familiale sous le signe de la bienveillance, de la connexion humaine et du mieux-être.

PRÉVENTION



Une fête familiale pour célébrer la vie

Cet événement festif avait pour objectif d'offrir à la population un moment de détente et de plaisir, tout en mettant de l'avant l'importance de prendre soin de sa santé mentale au quotidien. Ce fut aussi une belle occasion de faire connaître nos services de façon chaleureuse et accessible. Grâce à une programmation variée et entièrement gratuite, **environ 150 personnes** ont pu profiter des activités proposées. Une belle réussite empreinte d'humanité et de solidarité, qui reflète bien notre volonté d'aborder la prévention du suicide avec ouverture, espoir et proximité.

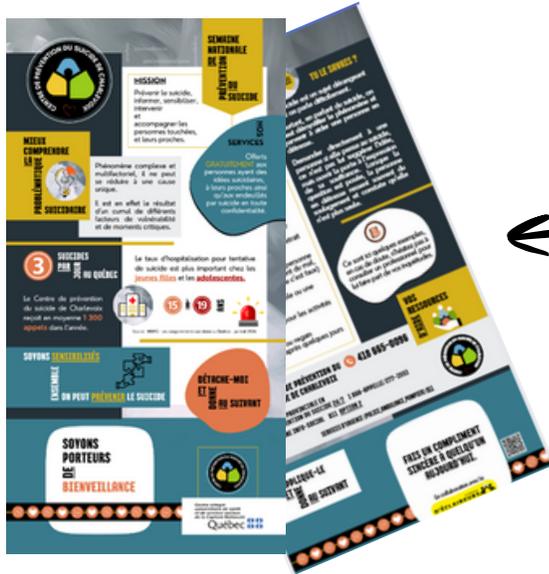


- ✔ Divers kiosques
- ✔ Jeux gonflables
- ✔ Rallye familial informatif
- ✔ Amuseurs publiques
- ✔ Tatouage point-virgule permanent et temporaire
- ✔ Hot-dogs, croustilles, viennoiseries et breuvages
- ✔ Prix de présences (précieux donateurs)

Diffusion d'OUTILS et de documentation

2
4
7

PRÉVENTION



OUTILS INFORMATIFS

En 2024-2025, le CPSC a distribué :

plus de 15 600 dans tous les foyers de Charlevoix Est et Ouest

L'un des moyens concrets par lesquels le Centre de prévention du suicide de Charlevoix répond aux besoins du milieu est la diffusion de dépliants, d'outils d'intervention et de documents de prévention accessibles à tous.

Mettre ces ressources à la disposition de la population, c'est non seulement faire connaître les services de l'organisme, mais aussi outiller les citoyens de Charlevoix à reconnaître les signes de détresse, à intervenir avec bienveillance et à orienter les personnes vers l'aide appropriée. Une information claire et bien diffusée peut sauver des vies.

Plus de 1 200 DÉPLIANTS
chez nos partenaires et la population dans Charlevoix Est et Ouest



AIDE-MÉMOIRE DU MIEUX-ÊTRE Plus de 500

lors de nos kiosques et ateliers dans Charlevoix Est et Ouest

Les comportements suicidaires au Québec- portrait 2025

Voici quelques données de l'INSPQ:
(institut nationale de santé publique du Québec)

1 142 suicides en 2022

Cela représente 3 suicides par jour



-  Le taux de suicide le plus élevé est observé chez les hommes âgés de 50 à 64 ans.
-  3 fois plus de suicides chez les hommes que chez les femmes.
-  Les adolescentes âgées de 15 à 19 ans affichent le taux d'hospitalisations pour tentatives de suicide le plus élevé
-  Chez les jeunes filles de 10 à 14 ans, le taux d'hospitalisations a triplé de 2010 à 2023



Qu'en est-il pour le CPS de Charlevoix?

Plus nous sommes présents sur le territoire avec nos actions de prévention et de représentation, plus les gens font appel à nos services.

**La PRÉVENTION et l'INTERVENTION sont reliées et
notre but ultime est de sauver des vies!**

Les services du CPS de Charlevoix s'adressent à toutes les personnes touchées ou préoccupées par la problématique du suicide, résidant sur le territoire de Charlevoix.



Au cœur de notre mission, la diversité et la complémentarité de nos services sont des forces fondamentales. Notre équipe d'intervenantes, qualifiées, spécialisées et formées en prévention du suicide, est disponible pour :



Accueil et suivi de la crise suicidaire

- estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire;
- sortie d'hospitalisation;
- relances;
- rencontre de suivis (ponctuel, court terme, clinique).



Soutien aux tiers

- mobilisation des tiers;
- rencontre de groupe de tiers;
- coaching;
- informations.



Support aux intervenants et collaborations

- soutien;
- coaching dans les orientations cliniques;
- co-intervention;
- validation de la grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.



Nos intervenantes offrent un accompagnement professionnel à travers différents modes d'intervention :

- par téléphone;
- rencontre de suivi en présence dans nos bureaux de La Malbaie et de Baie-Saint-Paul;
- dans les milieux hospitaliers;
- à domicile;
- en collaboration avec nos partenaires lors de co-interventions sur le terrain;
- Partout là où c'est nécessaire !



**Voici dans les pages suivantes, des données compilées
au CPS de Charlevoix**

Pour Charlevoix Est et Charlevoix Ouest



Notre ligne téléphonique est accessible du lundi au vendredi.

Une ligne unique pour tout Charlevoix;
La Malbaie et Baie St-Paul.

Soirs, fins de semaine et jours fériés, ce sont nos collègues du CPSQ qui prennent le relais au **1 866-APPELLE (277-3553)**

Cette ligne est destinée à toute personne qui :

-  Pense au suicide;
-  Recherche des conseils et du soutien pour une personne qui a des idées suicidaires;
-  Par son statut d'intervenant, de professionnel de la santé ou de partenaire qui nécessite de faire appel à notre expertise;
-  Recherche de l'information sur la problématique suicidaire;
-  Traverse une période de deuil par suicide;
-  A besoin de formation, de sensibilisation en prévention du suicide.

Chaque appel est important, c'est pourquoi nous répondons directement, pas de messagerie, une personne ayant reçu les formations spécifiques en prévention du suicide est au bout du fil. Nos bureaux de **La Malbaie (Est)** et **Baie St-Paul (Ouest)** sont ouverts du lundi au vendredi. Il y aura toujours quelqu'un pour vous répondre.

En 2024-2025, le CPSC a répondu à :

 **1554 appels**

Le nombre d'appels reçus est passé de 1 311 en 2024 à 1 554 en 2025, ce qui représente une hausse de 18,5 %. Cette augmentation démontre l'importance du rôle que nous jouons comme ressource de première ligne en soutien et en prévention. »

En 2024-2025, le CPSC a accueilli:

68% à La Malbaie



32% à Baie St-Paul

657 personnes

En 24-25, nous avons accueilli 657 personnes, comparativement à 601 en 23-24, ce qui représente une augmentation de l'achalandage de 9,3 %. Cette croissance témoigne de la pertinence de nos actions et de la confiance renouvelée de la population envers notre organisme.

INTERVENTION



En 2024-2025, le CPSC a effectué un total de :

2 366 interventions



Provenance de la clientèle:

- 36% Avec idées suicidaires
- 14% Tiers
- 44% Intervenants
- 1% Endeuillés
- 4% Policiers/Ambulanciers
- 1% Sentinelles

Catégories d'intervention:

- 129 Estimation du risque suicidaire
- 383 Suivi clinique
- 1446 Relances
- 149 Suivi et coaching de tiers
- 40 Deuil et Postvention
- 56 Collaboration avec le CPSQ
- 32 Déplacement à l'hôpital

6

7



55% Femmes



44,5% Hommes



0,5% Non-genrés

Cette année, notre équipe a réalisé **2 366** interventions, comparativement à **1 577** l'an dernier – une hausse impressionnante de **50 %**. Ce chiffre, bien plus qu'une statistique, témoigne de l'immense besoin de soutien qui résonne dans notre communauté.

Cette augmentation nous rappelle pourquoi nous faisons ce travail. Elle confirme que notre présence est non seulement pertinente, mais nécessaire. Elle nous motive à continuer, ensemble, à bâtir un Charlevoix plus solidaire, plus humain, et plus à l'écoute de la vie.



Une autre spécificité clinique reconnue et préconisée en prévention du suicide est la **proactivité** : c'est-à-dire le fait d'anticiper les événements et d'agir de façon préventive.

Connaître et reconnaître les signes de détresse associés au suicide, identifier les moments critiques, travailler en étroite collaboration avec les proches et les intervenants nous permet d'être proactifs et ainsi d'anticiper un geste suicidaire.

En 2024-2025, le CPSC a effectué un total de :



1446 relances



Un outil concret pour exercer cette proactivité est la relance.

Celle-ci peut se faire par téléphone ou par écrit, via notre Messenger professionnel, plus rarement par courriel. Elle est souvent placée entre deux rendez-vous en présence.

Pour qu'elle soit efficace et préventive, la relance doit se faire dans un contexte où **l'alliance thérapeutique** est amorcée. Elle s'inscrit plutôt dans un contexte de suivi – ponctuel, à court terme ou clinique – et a un **objectif précis** : celui de prévenir un moment critique.



ANALYSE de l'intervention dans Charlevoix



INTERVENTION

Le Centre de prévention du suicide de Charlevoix a démontré cette année encore à quel point il est un service essentiel dans notre région. En effet nous avons offerts des services d'interventions de crise et de suivi de crise à des **femmes et des hommes dont l'âge varie entre 14 et 90 ans.**

Chaque année dans la région de Charlevoix, **la réalité du suicide touche toutes les classes d'âges, tous les statuts socio-économiques** et aussi bien les personnes actives que les personnes à la recherche d'un emploi ou à la retraite. De plus la détresse suicidaire est présente chaque saison et 12 mois dans l'année.

Le Québec est reconnu comme un chef de file en matière de recherches et d'innovation sur la problématique du suicide : les études et les recherches se multiplient, les formations se bonifient et se précisent. **La collaboration entre les différents acteurs du milieu de la santé est aujourd'hui identifiée comme la pierre angulaire incontournable pour prévenir les décès par suicide.**

Au CPSC nous avons redoubler d'efforts dans la dernière année et on peut dire qu'elle a été marquée par de très belles collaborations au service de notre clientèle en détresse. **Certaines de ces collaborations ont vu le jour tandis que d'autres se sont renforcées en devenant plus officielles, par exemple avec les services hospitaliers d'urgence, le 811 ou l'unité de psychiatrie.**



De plus, afin d'aller rejoindre les clientèles plus vulnérables et d'élargir nos outils d'interventions, **2 projets pilote** ont été mis sur pied cette année et se déroulent avec beaucoup de succès, promettant ainsi de belles nouveautés pour l'année à venir.

DÉMÉNAGEMENT des bureaux pour le point de service de Baie-Saint-Paul :

6

7

INTERVENTION

Dans le cadre de notre objectif d'être encore plus présents pour la population, et face à une demande croissante sur l'ensemble de notre vaste territoire, le Centre de prévention du suicide de Charlevoix a déménagé ses locaux du point de service de Baie-Saint-Paul en 2024-2025.

Ce nouvel emplacement,

- **mieux situé,**
- **plus accessible,**
- **mieux adapté à nos services,**



témoigne de notre volonté constante de nous ajuster aux réalités de notre communauté.

Nous sommes désormais dotés de **deux bureaux d'intervention**, au lieu d'un seul auparavant, dans un environnement accueillant, sécuritaire et clairement identifié à l'extérieur.



11, rue St-Jean-Baptiste
Local 207
Baie-St-Paul
(Québec) G3Z 1M1

« Les besoins en prévention du suicide et en santé mentale n'ont jamais été aussi grands. Plus que jamais, il est essentiel d'être présents, à l'écoute et enracinés dans nos communautés. Parce que chaque vie compte, notre engagement doit grandir au rythme des besoins de notre population. »

Ce changement marque une étape importante dans notre développement. L'équipe clinique dispose maintenant:

- d'un **espace confidentiel**, exclusivement dédié à l'intervention en prévention du suicide;
- où peuvent se tenir **des suivis individuels**;
- du **co-développement** clinique;
- des **ateliers de sensibilisations et des formations**.



- **2 bureaux dédiés à l'intervention;**
- **248 jours de disponibilités du lundi au vendredi;**
- **12 mois par année**
- **Accessible pour la clientèle résidant dans l'ouest de Charlevoix**

Ce nouveau lieu devient ainsi un véritable levier de projets structurants, en lien avec notre planification stratégique, et contribue activement à assurer la pérennité de notre mission dans la région.



POSTVENTION et SUIVI DE DEUIL :

un volet essentiel de notre mission

6

7

POSTVENTION

Au Centre de prévention du suicide de Charlevoix, l'accompagnement des personnes touchées par un suicide fait partie intégrante de notre travail. En ce sens, nous distinguons deux types d'intervention complémentaires : la postvention et le suivi de deuil.

◆ La postvention

Il s'agit de l'ensemble des interventions offertes immédiatement et jusqu'à plusieurs mois après un décès par suicide. Bien qu'elle soit souvent associée aux milieux de travail, la postvention peut également s'adresser aux familles, aux proches, aux amis ou à l'ensemble d'une communauté. L'objectif de ces interventions est de réduire la détresse psychologique liée à l'événement traumatique et de prévenir les effets de contagion suicidaire.

Les intervenantes du Centre de prévention du suicide peuvent se déplacer dans les milieux concernés et adapter les interventions selon les besoins identifiés. Ces accompagnements peuvent se faire de manière individuelle ou en groupe, toujours dans une approche respectueuse et sécuritaire.

En 2024-2025, le CPSC a effectué un total de :

40 interventions

en postvention et suivi de deuil



◆ Le suivi de deuil

À plus long terme, notre équipe offre des suivis personnalisés aux personnes endeuillées par suicide. Ces rencontres permettent d'explorer les émotions vécues, de normaliser le processus de deuil spécifique au suicide, et d'accompagner les endeuillés dans leur cheminement vers une forme d'apaisement. Chaque parcours est unique, et notre approche respecte le rythme de chacun.

En alliant la réactivité de la postvention et la profondeur du suivi de deuil, notre centre agit de façon proactive et humaine auprès des personnes frappées par cette réalité. Ces services sont essentiels pour briser l'isolement, favoriser la résilience, et rappeler qu'aucune personne ne devrait traverser cette épreuve seule.



SOIRÉE de recueillement

En mémoire et en douceur

6

7

POSTVENTION

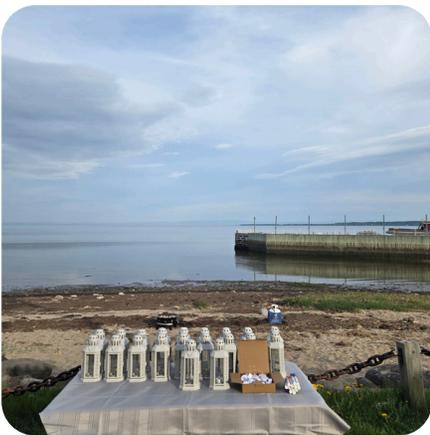
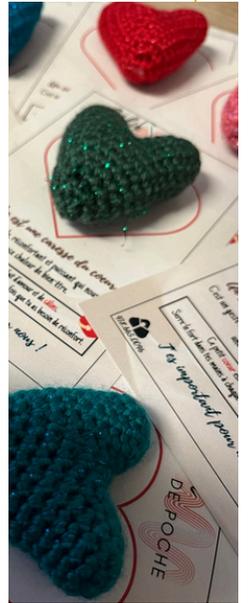


Le mardi 21 mai 2024, à Saint-Joseph-de-la-Rive, notre Centre a tenu **une soirée de recueillement** en mémoire des êtres chers décédés par suicide. Sous un ciel clément, au bord du fleuve, une vingtaine de personnes se sont réunies, lanterne à la main, au rythme apaisant d'une douce mélodie interprétée par Sylvain Leblanc.

Cette marche silencieuse et lumineuse fut un moment de solidarité, de partage et de bienveillance.

C'est plus de
25 personnes qui
ont assisté à
l'évènement

Chacun a pu vivre son deuil en présence d'autres endeuillés, dans un climat d'accueil et de respect. Pour apaiser un peu les cœurs, chaque participant a reçu un « **câlin de poche** », un petit cœur tricoté avec soin par Claudine Cattin-Desbiens. Ce symbole d'empathie et de chaleur humaine se veut un geste concret pour contrer l'isolement et rappeler que personne ne devrait porter seul le poids de la perte.



Le moment fort de la soirée a été la création d'un geste symbolique : écrire un mot ou un prénom sur un galet de plage, puis le laisser partir doucement au fil du courant. Ce rituel, empreint de sens, a permis à chacun d'honorer la mémoire de son proche avec douceur et lumière.

Une soirée à la fois simple et profonde, qui témoigne de l'importance d'offrir des espaces de recueillement collectif, de soutien et de guérison.

Ensemble, nous cultivons la bienveillance et gardons vivante la mémoire de ceux et celles qui nous ont quittés.





Semaine nationale de prévention du suicide - Conférence de Jasmin Hains

6

7



Dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide, nous avons eu le privilège d'accueillir un conférencier profondément inspirant, Jasmin Hains, pour offrir un moment de réconfort et d'espoir aux personnes ayant perdu un être cher par suicide.



C'est plus de 25 personnes qui ont assisté à l'évènement

Endeuillé lui-même par la perte de sa sœur en 2009, Jasmin est venu partager son cheminement empreint de résilience, qui l'a mené jusqu'à l'exploit symbolique de « courir pour la vie » sur la Muraille de Chine.

Avec sensibilité et humanité, il a su toucher les cœurs en parlant du deuil, de la reconstruction et du dépassement de soi.

Plus de 25 personnes se sont réunies, en plein cœur de février, pour entendre son témoignage, trouver un peu de douceur et, peut-être, un nouvel élan d'espoir.

Jasmin a pris le temps, après sa conférence, de discuter avec chacun d'eux, dans une ambiance intime et bienveillante. Un moment fort de l'année.



« Le deuil ne se surmonte pas, il se transforme. Et un jour, on réalise qu'en avançant pas à pas, on devient la preuve vivante que la vie peut redevenir belle. »

– Jasmin Hains





Une présence qui dure dans le temps - soutien par cartes de réconfort

6

7

POSTVENTION

Dans un souci d'accompagnement à long terme et avec la volonté de demeurer présents dans les moments significatifs du processus de deuil, le Centre de prévention du suicide de Charlevoix offre un soutien discret mais profondément humain aux personnes endeuillées par suicide sur son territoire.

Des cartes de réconfort personnalisées, créées avec sensibilité par l'artiste de la région Carococo, sont envoyées aux familles lors du premier et du deuxième anniversaire du décès.

Ce geste, bien qu'apparemment simple, témoigne d'une présence bienveillante et d'un engagement sincère envers celles et ceux qui traversent le deuil. Il s'agit d'un moyen doux et respectueux de briser l'isolement, de reconnaître la douleur persistante et de rappeler aux personnes touchées qu'elles ne sont pas seules.

Ce service, empreint d'attention, d'art et d'empathie, s'inscrit pleinement dans notre mission de prévention, en offrant un soutien constant à ceux qui en ont besoin, même longtemps après la perte.



En 2024-2025, le CPSC a fait l'envoi de :

- 31 cartes dans le cadre de la Journée internationale des endeuillés et
- 6 cartes anniversaires suite au décès d'un proche.

caro
coco

créé par Carol-Anne
Pedreault



Vie DÉMOCRATIQUE

3
7
8

Voici nos membres du Conseil d'administration 2024-2025

Ce sont des personnes profondément engagées envers la mission de l'organisme. Elles consacrent généreusement leur temps et partagent leurs compétences avec dévouement. En collaboration avec la direction, elles participent activement aux réunions du conseil et aux sous-comités, prenant les mesures nécessaires pour soutenir et faire avancer la mission de l'organisme.

Issus de divers horizons - ressources humaines, finance, entrepreneuriat et milieu communautaire - ils apportent leur expertise avec engagement. Présents et impliqués, ils offrent leur soutien, conseillent et jouent un rôle clé dans la prévention du suicide.

S'engager au service de la communauté



*Patrice Tremblay
président*



Absent sur la photo Franck Jourdan



*Lucie Gouillard
Vice-présidente*



*Anne-Claire Poizat
trésorière*



*François Desjardins
administrateur*



*Franck Jourdan
administrateur*



*Mélanie Touchette
secrétaire*

Séances du **CONSEIL** d'administration

3

8



En 2024-2025, le CA du CPS de Charlevoix a effectué un total de :

Plus de **600 heures**, en plus de la multitude de lectures, de courriels, de résolutions, de documents, ainsi que la participation à diverses activités.

Plus de **150 heures** pour les divers bénévoles du CPSC

750 HEURES DE BÉNEVOLATS

Nombre de réunions régulières et extraordinaires du conseil d'administration en 2024-2025

 **9 réunions**

Nombre de réunions du comité RH

 **3 réunions**

Nombre de réunions du comité de vérification financière

 **4 réunions**

Nombre de réunion du comité RH

 **4 réunions**

Nombre de réunions avec la présidence

 **7 réunions**

Les administrateurs du CPSC déploient des efforts significatifs pour soutenir la directrice générale dans la mission de l'organisme. Leur dévouement et leur engagement se traduisent par les nombreuses initiatives qu'ils entreprennent. Sans le soutien d'un conseil d'administration aussi impliqué, la direction ne pourrait pas progresser avec ses divers projets.



L'organisme est en constante évolution, et l'implication des administrateurs est essentielle.



ASSEMBLÉE générale annuelle

2024

2

3

8

Le 6 juin 2024, le CPSC a tenu sa 35e assemblée générale annuelle. Bien qu'encadrée par un certain protocole, cette rencontre s'est avérée un moment chaleureux et enrichissant, permettant de partager avec nos membres, partenaires et organismes communautaires de la région. L'AGA est une belle occasion de faire le point, de tisser des liens et de renforcer notre engagement commun envers la prévention du suicide.

- Revue des états financiers;
- Adoption des changements aux règlements généraux;
- Dépôt et exposé du rapport annuel d'activités par l'équipe du CPSC;
- Élection des membre du conseil d'administration;
- Présentation du nouveau conseil d'administration du CPSC;
- Présentation visuelle du rapport annuel 2023-2024;
- Dévoilement de la programmation dans le cadre du 35e anniversaire du CPSC;



19 membres étaient présents

Tenir notre assemblée générale annuelle représente un moment clé de notre vie démocratique. C'est une occasion essentielle de faire le point sur l'année écoulée, de présenter nos actions, nos résultats et nos orientations à venir.

C'est aussi un espace d'échange avec nos membres, partenaires et la communauté, où transparence, participation et engagement prennent tout leur sens.

Nos MEMBRES et BÉNÉVOLES

2

3

8

Une belle croissance continue!

Nous sommes heureux de constater qu'encore cette année, notre nombre de membre est en hausse! Cette augmentation témoigne de l'intérêt grandissante envers notre mission et de la confiance que la population nous accorde.

Merci à chacun et chacune de contribuer à faire grandir notre organisme!



En plus de ses administrateurs, le CPS de Charlevoix a pu compter sur la présence de plus d'une vingtaine de bénévoles pour soutenir l'organisme lors de nos évènements :

Patrice - Lucie - Anne-Claire - Franck - François - Mélanie - Martine - Nathalie - Sandra - Marie - Brenda - Coraline - Kelly-Ann - Caroline - Hugues - Raphaël - Alycia - Dan - Jessika - Sandra - Patricia - Yannick - Rémi - Véronique - Claudine - Steve - Jean-Luc

Merci

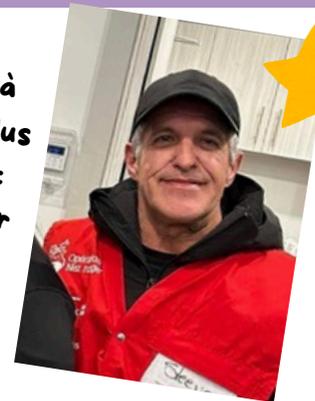


En 2024-2025,
le CPS de Charlevoix a :



Une augmentation **de 93 membres**
pour un total de **405 membres**

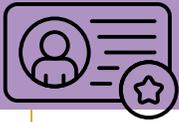
Mention spéciale à Steve qui depuis plus de trois années est toujours prêt à aider une équipe typiquement féminine



Nos ALLIÉS

Ce sont des entreprises, des villes, des députés, des médecins qui nous soutiennent financièrement dans l'accomplissement de notre Mission.





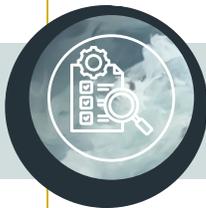
MEMBERSHIP

Un engagement collectif pour une cause commune

Être membre de divers regroupements et organisations permet au Centre de prévention du suicide de Charlevoix de rester connecté aux enjeux actuels, de bénéficier d'un partage d'expertise et de contribuer activement à l'avancement des meilleures pratiques en prévention du suicide. Cette implication nous offre une voix collective pour porter les réalités du territoire, faire valoir les besoins de notre communauté et défendre l'importance des services communautaires en santé mentale.

Le CPSC est également membre de diverses organisations;

- Carrefour de sécurité en violence conjugale (CSVC)
- Regroupement des CPS du Québec (RCPSQ)
- Regroupement des organismes communautaires (ROC-03)
- Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- CIHO, FM- Charlevoix 96,3
- Bénévole D'expertise
- Chambre de commerce de Charlevoix



Formations à l'INTERNE

Au sein du CPSC, il est essentiel de renouveler nos connaissances. C'est pourquoi, tous les membres de notre équipe ont veillé à garder leur esprit actif.

Les formations continues offrent de nombreux avantages :

- **Renforcement des compétences cliniques**
Les formations permettent aux intervenants de maintenir à jour leurs connaissances, d'approfondir leurs habiletés d'estimation du risque suicidaire, d'intervention de crise et d'accompagnement postventionnel.
- **Amélioration de la qualité des services;**
Une équipe bien formée est mieux préparée à intervenir avec rigueur, éthique et efficacité, ce qui se traduit par un meilleur soutien aux personnes en détresse.
- **Adaptation aux nouvelles réalités;**
Les enjeux en santé mentale évoluent. La formation continue permet de rester à l'affût des tendances, des recherches récentes et des besoins émergents
- **Renforcement de l'esprit d'équipe;**
Participer à des formations ensemble favorise la cohésion, les échanges professionnels et le sentiment d'appartenance à une mission commune.
- **Certifications de formateurs;**
Ces reconnaissances officielles témoignent de l'engagement de notre équipe envers une intervention humaine, sécuritaire et fondée sur l'espoir, dans tous les milieux où nous sommes appelés à intervenir.
- **Soutiens et supervision;**
Se sentir outillé et soutenu dans ses fonctions contribue à la rétention du personnel et à la prévention de la détresse chez les intervenants eux-mêmes.

En 2024-2025 au CPSC c'est:

Plus de **56 formations** ont été suivies, totalisant ainsi plus de **428 heures** d'apprentissage.



Suivis **INTERNE**

Il est primordial de consacrer du temps à des échanges en équipe et à partager nos connaissances pour assurer le bon fonctionnement de notre organisme. Nos réunions d'équipe jouent un rôle clé dans le maintien d'une communication efficace et harmonieuse.



Ces moments favorisent l'interaction, le partage d'idées, ainsi que la mobilisation et l'engagement de l'ensemble des membres de l'équipe.

20 ● **Rencontres d'équipe**

30 ● **Rencontres cliniques**

19 ● **Rencontres administratives**

23 ● **Rencontres de gestion**

53 ● **Rencontres individuelles**

44 ● **Supervisions cliniques**

Le 23 avril 2024, l'équipe du CPS de Charlevoix s'est réunie lors d'un lac-à-l'épaule dans un cadre détendu. Cette rencontre a permis à tous les membres de réfléchir ensemble aux grandes orientations de l'organisme, de discuter des défis actuels et de trouver des idées innovantes pour améliorer notre offre de services. En favorisant un environnement propice à la réflexion et à la collaboration, nous avons pu renforcer notre cohésion d'équipe et stimuler la créativité, afin de mieux répondre aux besoins de notre communauté.

"Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite."

-Henry Ford





35 ANS du CPSC

C'est plus de 50 personnes qui ont assisté à l'évènement

Le Centre de prévention du suicide de Charlevoix a clôturé les festivités de son 35e anniversaire par un 5 à 7 convivial, qui lui a permis de remercier ses bénévoles. Une soirée sous le thème de la reconnaissance aux bénévoles qui ont participé pendant 35 ans à la prévention du suicide

Précisons que 600 bénévoles et plus de 35 administrateurs ont aidé l'organisme dans sa mission. 20 000 heures de bénévolat ont été effectuées. Les photos des nombreux bénévoles ont défilé au cours de la soirée.

« Cela signifie 40 000 actions en prévention. C'est énorme et essentiel »



Équipe du CPSC



- 2
- 3
- 5



Merci à l'équipe Re/Max 1er choix de Charlevoix



Daniel Mercier, membre fondateur du CPSC



Gagnantes du concours Image-moi ta vie!

« Pour nous, 35 ans pour notre organisme c'est important. On est resté fidèle à la mission d'aider les gens en difficulté émotionnelle et de sauver des vies. C'est avec les bénévoles qu'on peut croire en la vie »



PARTENARIAT

2

En juin 2024, L'Isle-aux-Coudres a vibré au rythme de la solidarité lors de la course de L'Échappée, un événement organisé par Les Événements Harricana. Plus qu'une simple course, cette journée a été un véritable élan de cœur pour la prévention du suicide dans Charlevoix.

Grâce à l'engagement des coureurs et au soutien des organisateurs, les fonds amassés lors de l'événement ont permis de financer la création d'un **carnet** spécialement conçu pour les jeunes de Charlevoix. Ce carnet, à la fois outil de réflexion, de bien-être et de prévention, sera distribué dans les milieux scolaires et communautaires de la région.

Cette initiative incarne parfaitement la force du collectif : quand le sport, la nature et la cause se rencontrent, de grandes choses deviennent possibles. Merci aux Événements Harricana et à toutes les personnes qui ont couru pour la vie. Ensemble, nous faisons une réelle différence.



- ✓ Plus de 17 rencontres de préparatoires
- ✓ Plus de 100 heures de travail
- ✓ 3 jours de présence sur l'Isle-aux-Coudres

La course emblématique L'Échappée de L'Isle-aux-Coudres et le GPS de Charlevoix unissent leurs forces.



L'ESPOIR EN MOUVEMENT, J'Y CONTRIBUE !



Travailler en partenariat avec les autres organismes communautaires, c'est aussi prendre le temps de mieux se connaître.

Cela passe par l'assistance à des présentations sur leurs offres de services, des échanges enrichissants et des rencontres permettant de réfléchir ensemble à des façons concrètes de collaborer.

Ces moments renforcent notre lien avec le milieu et permettent de **bonifier l'accompagnement offert** à la population, en tissant un filet de soutien toujours plus solide et cohérent.



Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.



La Marée a pour mission d'accompagner et soutenir les proches d'une personne vivant avec une problématique en santé mentale.

TABLES de concertation et comités

2

7

Dans une volonté constante de renforcer la collaboration intersectorielle, l'équipe du CPS de Charlevoix s'implique activement au sein de diverses tables de concertation et comités, tant à l'échelle locale, régionale que provinciale. Cette participation permet non seulement de maintenir des partenariats solides, mais aussi de contribuer aux réflexions collectives et aux actions concertées en matière de santé mentale.

Pour nous, le partenariat est un levier essentiel : il favorise une compréhension partagée des enjeux, améliore la cohérence des interventions, et maximise les retombées pour les personnes en situation de détresse.

C'est en **unissant nos forces** que nous pouvons créer des milieux de vie plus soutenant et prévenir plus efficacement le suicide.

-  Table de concertation en violence conjugale de Charlevoix
-  Table de concertation en santé mentale et dépendance de Charlevoix
-  Rencontre provinciale du regroupement des CPS du Québec
-  Carrefour sécurité en violence conjugale
-  Comité stratégique en prévention du suicide de la Capitale Nationale
-  Comité des CPS de la Capitale Nationale
-  Cap Jeunesse
-  Assemblées générales du ROC-03
-  Table clinique avec le CIUSSS
-  Comité de Fierté Charlevoix
-  Chantier DSI emploi
-  Comité prévention des festivals

**En 2024-2025 le CPSC a
participé à : **43**
rencontres**



Contribution en matière de ressource FINANCIÈRE

2

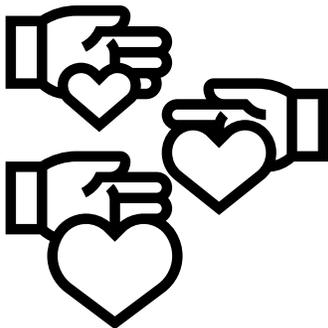
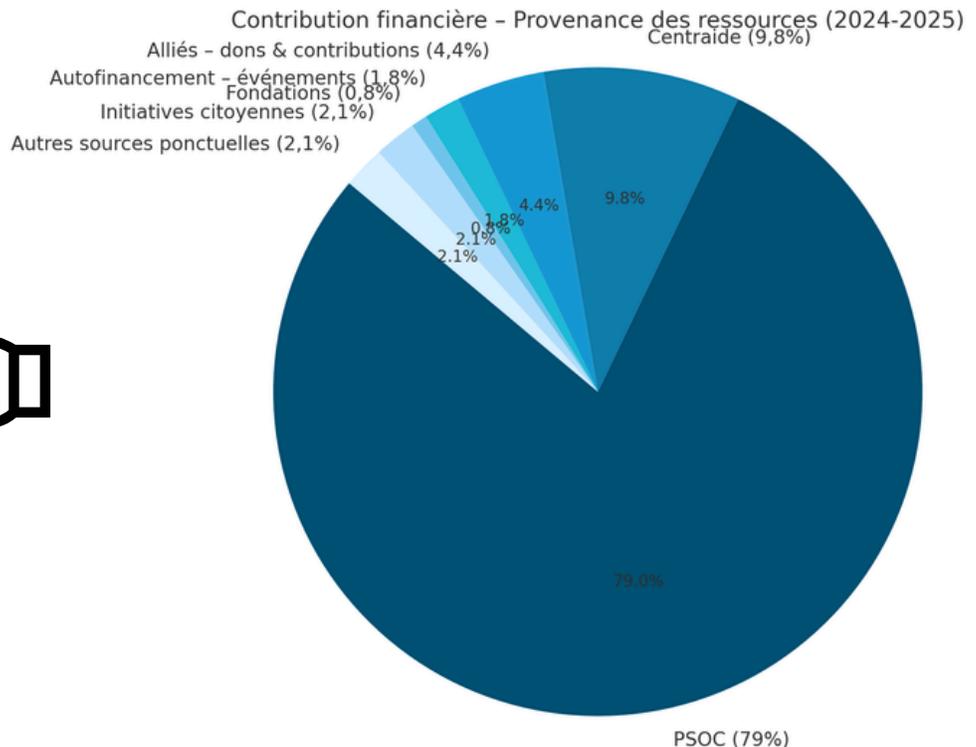
La mission du Centre de prévention du suicide de Charlevoix est rendue possible grâce à la précieuse contribution de nos partenaires financiers.

Pour l'année 2024-2025, le financement de l'organisme provient majoritairement du PSOC (79 %), ce qui assure la stabilité des services essentiels.

Merci

S'ajoutent à cela des appuis significatifs :

- 9,8 % • Centraide,
- 4,4 % • Les dons et contributions de nos Alliés,
- 1,8 % • Les activités d'autofinancement, telles que les événements du 35e anniversaire et L'Échappée de L'Isle-aux-Coudres,
- 0,8 % • Les fondations,
- 2,1 % • Les initiatives citoyennes,
- 2,1 % • Ainsi que d'autres sources.



Cette diversité de financement témoigne de l'engagement de toute une communauté envers la prévention du suicide. Chaque dollar reçu est investi avec rigueur et bienveillance dans des actions concrètes pour promouvoir la vie dans notre région.



INITIATIVE CITOYENNE

2



Les initiatives citoyennes représentent l'engagement concret de personnes de notre communauté qui, par leurs actions et leur créativité, choisissent de soutenir le CPSC. Grâce à leur implication, nous pouvons offrir des services d'aide précieux aux personnes touchées par la problématique du suicide dans Charlevoix. Chaque geste posé contribue à faire une réelle différence.



Merci



Soutien FINANCIER

Programme de Soutien aux Organismes Communautaires

Québec



Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Québec

Santé et Services sociaux Québec

Fondation Prévention Suicide Charlevoix



FONDATION MALLE BAYE



Relations de PRESSE

2

Pour l'ensemble de notre mission, de nos services et par conviction de l'impact positif dans l'organisation des services en santé et services sociaux, le CPSC se fait un devoir de collaborer avec ces précieux partenaires que sont les médias.



En 2024-2025, le CPSC a publié:

- ✓ **31 parutions médiatiques**
relatives à des activités du CPSC, à des enjeux ou des événements pour lesquels le CPSC a été appelé à intervenir dans les médias, dont **2** entrevues télévisuelles et **6** entrevues radiophoniques.
- ✓ **4 communiqués de presse + 1 conférence de presse**
émis par le CPSC en liens avec des activités et événements.
- ✓ **210 publications sur notre page Facebook et 2009 abonnés**
qui ont généré une couverture de plus de 33 000 vues.



2024-04-19 | Louis-André Jalbert | CIHO

Caroline Desbiens nommée porte-parole de la campagne "Ensemble pour créer de l'espoir chez les jeunes" du CPS de Charlevoix

2024-06-11 | Lisianne Tremblay | Le Charlevoisien

Une programmation festive pour les 35 ans du Centre de prévention du suicide de Charlevoix

2025-01-23 | Mon Charlevoix

La semaine de prévention du suicide du 2 au 8 février 2025

Quelques-unes de nos parutions médiatiques de la dernière année;

On estime à **35 000 personnes** qui ont été rejointes par l'ensemble de nos activités. Grâce à nos campagnes radiophoniques, nos publipostages sur l'ensemble du territoire, nos articles de journaux et la couverture des médias sociaux.

Nos PRIORITÉS 2025-2026

4

En pleine croissance, le CPS de Charlevoix souhaite structurer ses actions pour les prochaines années dans une optique d'efficacité et de développement soutenu. Conscient des nombreux facteurs externes qui influencent son environnement, l'organisme a pris soin d'identifier ses principaux enjeux afin d'y répondre de manière proactive. Cette réflexion stratégique s'inscrit pleinement dans la mission, les valeurs et la vision portées par le CPSC.

Planification stratégique 2024-2027

- ✓ **Augmentation du financement**
- ✓ **Rayonnement de la prévention du suicide et du CPS de Charlevoix**
- ✓ **Développement et pérennisation de l'organisme**
- ✓ **Optimisation de l'offre de services**

Dans cette optique, le conseil d'administration a pris la résolution en janvier 2025 de faire l'acquisition d'un bâtiment, en cohérence avec les orientations de la planification stratégique du CPS de Charlevoix. Cet investissement majeur s'inscrit dans une volonté de **pérenniser les services**, de mieux **répondre aux besoins croissants** de la population en matière de prévention du suicide et d'**offrir à l'équipe un milieu de travail fonctionnel, confidentiel et adapté**.

Ce nouveau lieu deviendra un levier important pour **bonifier l'offre de services** et **renforcer notre présence au sein de la communauté**.



Avec le dépôt de ce rapport d'activité, l'équipe du CPS de Charlevoix est fière de clore sa 36e année au service de la population de Charlevoix. Cette année a été marquée par des partenariats porteurs, des actions concrètes en prévention du suicide et un accompagnement soutenu de notre clientèle. Grâce à une gouvernance saine et à une équipe engagée, nous avons su répondre présents, avec cœur et détermination.

Nous sommes là, et nous continuerons de l'être. L'année 2025-2026 s'annonce déterminante, avec des projets structurants qui viendront positionner l'organisme pour les années à venir. Plus que jamais, nous avançons ensemble, avec la conviction que notre force réside dans le lien avec notre communauté.

Marie-Sol, Bleuenn, Brenda-Jane, Christine, Pamela et Jessica



« L'engagement communautaire, c'est semer ensemble pour récolter l'espoir. »



☎ **418-665-0096**

☎ **1-866-APPELLE (277-3553)**

🌐 **suicide.ca**



T'es important pour nous !